

TAGESSTÄTTE TOR23

STRUKTUR

SINN

SICHERHEIT



NEWSLETTER

Nr. 4/2024

Texte: Andrea W. // Fotos: Katrin O.

TOR23 / BURGELDSTR.23 / ESSEN
0201-223559

VOM REGEN

IN DIE TRAUFE

Im Juni wurde auf dem Baldeneysee ein integratives Drachenbootrennen veranstaltet. Trotz andauernden Regens waren die '**Contigo Cruiser**' guter Dinge und haben beim Paddeln ihr Bestes gegeben. So eine Teamarbeit tut gut und die körperliche Anstrengung setzt Energie frei. Fair Play und das Gefühl, dass Mitmachen sehr schön ist, bestimmten den Tag.

Sport verbindet: 16 Teams haben am Drachenbootrennen teilgenommen.



ACH EMMA, ADIEU!



Im August hat unsere BFDlerin Emma sich von uns verabschiedet. Nach einem Jahr engagierter Mitarbeit beginnt sie jetzt einen neuen Lebensabschnitt. Der feierliche Abschied war emotional und fröhlich. Wir konnten Emma Erinnerungsfotos mitgeben, eine Sonnenblume von der ganzen Gruppe, Bücher und eine extra für sie zart dekorierte Wärmflasche als Abschiedsgeschenke. Ihre Kollegin Elena hat ihr musikalisches Talent ausgelebt und ein Abschiedslied für Emma geschrieben und gesungen.

Wir wünschen Emma viel Gesundheit und eine glückliche Zukunft. (Und uns wünschen wir, dass sie uns weiterhin regelmäßig besucht.)

DER (PHILOSOPHISCHE) SPAZIERGANG



Zum Umgang mit psychischen Erkrankungen gehört es auch, dem erkrankten Menschen ein gutes Körperbewusstsein zu vermitteln.

Dazu wird im TOR23 neben Qi-gong und Morgengymnastik jeden Mittwoch von 11-12Uhr ein entspannter Spaziergang gemacht. Meist mit Hundebegleitung. Im Sommer nehmen wir auch mal Boulekugeln oder Wikingerschach mit.

Oft entwickeln sich beim Gehen -wie von selbst- Gespräche über tiefeschürfende Themen, die durch die unterschiedlichen Blickwinkel unserer Teilnehmer*innen geprägt sind.

Auf halber Strecke wird oft eine gemütliche Pause eingelegt.

Der individuelle Belastungsgrad der Teilnehmer*innen wird stets berücksichtigt.

...UND DER FUNSPORT?



Tischfussball

Im Juni 2024 hat die Tagesstätte TOR23 einen schönen, funktionstauglichen Kicker geschenkt bekommen. (Jippie! Danke Deutsche Vermögensberatung Gladbeck.)

Sowohl die Mitarbeiter*innen Emma und Dominik, als auch die Teilnehmer Jörg und Kai haben das Sportgerät sofort ausprobiert.

Geschicklichkeit, ruhige Hände und ein gesundes Auge sind Bedingungen, um das Tischfußball spielen zu können.

Vielleicht wird der Kicker tagsüber der Entspannungstreff in der Tagesstätte TOR 23.

Das wäre schön.

ZIELGRUPPE

DIE TAGESSTÄTTE IST EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN, DIE

- EINER SINNVOLLEN BESCHÄFTIGUNG NACHGEHEN WOLLEN
- NACH KLINIKAUFENTHALTEN EIN STABILISIERENDES ANGEBOT ZUR TAGESGESTALTUNG SUCHEN
- IN DER EIGENEN WOHNUNG LEBEN ODER IN EINER WOHNGEMEINSCHAFT AMBULANT BETREUT WERDEN

KOSTEN

DAS ANGEBOT GEHÖRT ZU DEN
EINGLIEDERUNGSHILFEN GEMÄSS
§113 ABS.2 UND §81 SGB IX

DIE KOSTEN ÜBERNIMMT I.D.R. DER
LANDSCHAFTSVERBAND (LVR). NEU: AUCH IM
BÜRGERGELDBEZUG IST EINE TEILNAHME (UNTER
BESTIMMTEN BEDINGUNGEN) MÖGLICH. BEI DER
BEANTRAGUNG UNTERSTÜTZEN WIR SEHR GERN. :)

TOR23@CONTIGO-RUHR.DE

